

Créer un prompt efficace avec la méthode ACTIF

Objectif :

Je vais apprendre à **formuler une demande claire** à une intelligence artificielle générative (IAG), comme ChatGPT, Copilot ou Mistral AI, Gemini en suivant les 5 éléments de la méthode **ACTIF**. Cela m'aidera à utiliser l'IA de manière utile et raisonnée en Technologie.

Qu'est-ce qu'un "prompt" ?

Un **prompt**, c'est la consigne que je donne à l'IA pour qu'elle m'aide à faire une tâche : expliquer, résumer, générer une idée, corriger un texte, etc.

Méthode ACTIF – 5 éléments pour construire un bon prompt

Élément	Ce que ça signifie	Questions à se poser	Exemple
 Identité	Qui parle l'IA ?	Quel rôle veux-tu qu'elle joue ?	Tu es...
 Contexte	Dans quelle situation ou pour quoi faire ?	À quoi va servir sa réponse ?	Je prépare... Je veux... Je suis en train de...
 Action	Que veux-tu que l'IA fasse ?	Que dois-tu obtenir comme réponse ?	Donne-moi... / Explique-moi... / Résume-moi...
 Tonalité	Quel style de réponse souhaites-tu ?	Sérieux, amusant, simple, détaillé ?	Utilise un ton...
 Format	Quelle forme pour la réponse ?	Une liste ? Un paragraphe ? Des exemples ?	Présente la réponse sous forme...

Exemple de prompt complet avec ACTIF

Tu es mon assistant en Technologie. Je prépare un exposé sur l'évolution de la télévision. Donne-moi les grandes étapes de cette évolution. Utilise un ton simple et clair. Réponds sous forme de liste à puces avec 5 exemples.

Checklist pour valider mon prompt

- ☐ Est-ce que j'ai précisé qui est l'IA ? (**Identité**)
- ☐ Est-ce que j'ai expliqué dans quel but j'utilise l'IA ? (**Contexte**)
- ☐ Est-ce que j'ai bien dit ce que j'attends comme réponse ? (**Action**)
- ☐ Est-ce que j'ai précisé le style de langage souhaité ? (**Tonalité**)
- ☐ Est-ce que j'ai demandé un format clair et adapté ? (**Format**)